

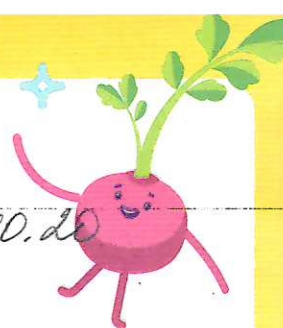


**Многопрофильный
лицей №185**

Меню

Дата:

22.10.20



4 день

№Сб. рец. Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)
24/2017	Салат из свежих помидоров и огурцов
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)
ТТК	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка", яйцом

выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
100	0,95	0,45	15,4	72	
80	0,75	4,90	2,78	59	
35/10/5	5,30	7,30	18,03	160	
80/0,5шт	7,32	8,33	6,09	129	
	3,58	5,25	10,57	105	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

№102	Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф), огурец соленый
ТТК 2019	(доп. гарнир)
ТТК 2013	Горбуша запеченная с сыром, соусом "Переменка"
№777	Грудка куриная (маринованное филе) в сливочном соусе
ТТК 2020	

80/50	13,14	12,76	9,08	203
60/5/5	16,34	12,36	2,74	188
70/40	14,68	38,43	2,11	414
сред.	14,72	21,18	4,64	268
220	24,80	33,56	16,24	467
5шт/175/55	49,47	16,09	67,94	623
сред.	37,14	24,83	42,09	545

ГАРНИРЫ

ТТК	Картофель запеченный
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом

150	4,35	15,85	35,43	302
200/5	8,87	10,82	55,87	356
сред.	6,61	13,34	45,65	329

НАПИТКИ

605/2004	Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром
699/2004	Напиток лимонный

200/15			14,97	60
200	0,14	0,016	24,43	101
сред.	0,07	0,01	19,70	81

Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,32 16,4 79

Итого- 69,00 53,28 46,82 129,9 1163

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

